

ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ:

- дети и подростки являются психологически и функционально незрелыми;
- не понимают характера сексуальных действий, совершаемых с ними;
- не способны дать согласие или отпор;
- в дальнейшем не могут описать произошедшее словами;
- легко поддаются обману, угрозам, шантажу или подкупу.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕНЕСЁННОГО СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

- изменения в выражении сексуальности ребенка (в т.ч. чрезвычайный интерес к играм сексуального характера, паразительные для возраста знания о сексуальной жизни и т.д.);
- изменения в эмоциональном состоянии и общении ребёнка: замкнутость, изоляция, уход в себя;
- изменения личности и мотивации ребёнка, социальные признаки: уход в себя, непротivление насильно и издевательству над собой, смирение;
- изменения самосознания ребёнка: падение самооценки, мысли и попытки самоубийства;

- появление невротических и психосоматических симптомов: боязнь оставаться в помещении наедине с определённым человеком, сопротивление прикосновениям, поцелуям определённого человека;
- боязнь раздеваться, головная боль, боли в области желудка и сердца;
- трудности с засыпанием, кошмарные сновидения.

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- повреждение гениталий, кожи груди и бёдер, болевые ощущения, зуд в области гениталий;
- повторные или хронические инфекции мочевыводящих путей, инфекции, передающиеся половым путём;
- недержание мочи;
- беременность;
- вагинальные кровотечения.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ РЕБЕНКА:

- наличие чувства страха (характерно для маленьких детей, пострадавших от физического насилия);
- недовольство, напряжение, горе (типичны для детей более старшего возраста);
- возможны проявления сексуального любопытства и волнения;

- отвращение, стыд, вина, чувство испорченности;
- замкнутость, изоляция, уход в себя;
- истеричное поведение, потеря самоконтроля;
- отчуждение от братьев, сестер, других членов семьи;
- терроризирование младших и детей своего возраста;
- отсутствие доверия к окружающим.

Ребенок, пострадавший от насилия, а особенно от сексуального насилия, нуждается в особой поддержке. В основе низкой самооценки такого ребенка лежит переживания стыда и вины. Первый шаг на пути помощи – установление бережного контакта, создание доверительных отношений со взрослым. Важным является серьёзное отношение к услышанному, честность и сопереживание в общении с ребёнком, незамедлительная проверка предположения о насилии.

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА:

- научите ребёнка говорить «Нет!» взрослым и сверстникам, если он чувствует дискомфорт, тревогу и другие негативные эмоции в ответ на любую просьбу;
- ребёнок не должен быть «удобным», мягким, податливым;

- научите ребёнка отстаивать свои границы, уважать границы других;
- вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок, когда вернётся;
- следите за тем, чтобы у ребёнка всегда был с собой заряженный мобильный телефон, номера родителей и номер «102» ребёнок должен знать наизусть;
- научите ребёнка громко звать на помощь, потренируйтесь в спокойной игровой обстановке, помогите преодолеть стеснение;
- объясните ребёнку, что такое неприятные прикосновения, интимные зоны, не ругайте его, если он не хочет, чтобы родственники или ваши знакомые обнимали и целовали его, сажали к себе на колени;
- расскажите ребёнку, что насильники стараются сохранить всё в тайне, запугивают и угрожают, поэтому крайне важно всё рассказать родителям, которые всегда будут на стороне ребёнка, смогут защитить его;
- объясните правила безопасного поведения в сети, ознакомьте с понятием «конфиденциальные данные», не разрешайте без вашего ведома встречаться с виртуальными знакомыми;

- отмечайте слишком «дружелюбных» взрослых, которые дарят подарки и ищут частых встреч с ребёнком, обращайтесь внимание на деньги, дорогие вещи, игрушки и гаджеты, появившиеся у ребёнка;
- дети не должны уходить с незнакомыми и даже со знакомыми взрослыми без вашего разрешения;
- если едущие автомобили или идущие рядом люди вызывают беспокойство у ребёнка, он может резко повернуть в другую сторону, побежать в людное место (магазин, остановка, кафе), громко просить о помощи;
- ребёнок должен громко произносить, что НЕ ЗНАЕТ этого человека, боится его и не пойдёт с ним;
- дети не должны находиться на улице в тёмное время суток.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ, СООБЩИТЕ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ!

Необходимую специализированную помощь, в том числе и анонимную, вы можете получить в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» по адресу: г. Гродно, ул. Обухова Г. А., 15

и по телефону **8 0152 39 83 43**
телефон доверия 170 (круглосуточно)

ЗАЩИТИ СВОЕГО РЕБЁНКА ОТ НАСИЛИЯ

**ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



Служба экстренной психологической помощи
(команда профессиональных психологов)

170

КРУГЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО АНОНИМНО

Если у Вас возникли:

- Проблемы и конфликты в различных сферах жизни
- Беспокойство, тревога, страхи
- Ощущение одиночества и безвыходности сложившейся ситуации

Здесь Вы сможете:

- Получить помощь, поддержку и рекомендации опытных психологов
- Свободно обсудить все, что Вас беспокоит
- Изменить качество жизни с помощью техник саморегуляции
- Получить информацию об оказании психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи

В-третьих, сейчас бесполезно говорить ребенку «тебе это еще рано знать», потому что завтра он найдет все это в интернете: не у себя в телефоне, так у приятеля. Но на порно-ресурсах секс предстает:

- a) далеким от реальности
- b) не связанным с близостью и любовью
- c) объективирующим.



Советы родителям: Как говорить о сексе?

- 1. Пусть это будет не один разговор, а серия бесед в разных возрастах ребенка.
- 2. Предваряйте события, заранее готовя ребенка к тому, что будет происходить с его телом.



3. Говорить о своем отношении: если вам важно, чтобы секс был по любви – транслируйте это ребенку.

4. Подчеркивайте: «Ты всегда можешь обратиться с вопросом, и я постараюсь помочь».

5. Называйте вещи своими именами, чтобы не создавать почву для ложного стыда.

6. Начать разговор можно во время какого-то общего занятия, вроде поездки на машине или прогулке.

7. Дозируйте информацию. Если 7-летка интересуется, откуда берутся дети, просто скажите: «Малыш растет в особом месте у мамы в животе, а потом рождается на свет».



8. Слушайте. По вопросам ребенка вы сможете понять, откуда он или она сейчас берет информацию.

9. Оставьте за подростком право распоряжаться его (ее) телом. Но и готовьте к тому, что самостоятельность – ответственность за последствия.



УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»
по адресу: г. Гродно, ул. Обухова Г.А., 15,
телефоны: (0152) 39-83-20; (0152) 39-83-43;
«телефон доверия» – 170, круглосуточно.

Разговор *ПРО «ЭТО»*



Секс - непростая тема для беседы с детьми.



К 13-15 годам ребенка родители скрепя сердце все же затевают разговор *ПРО «ЭТО»*.



Зачем говорить с ребенком о сексе?

Во-первых, дети, с которыми в семье открыто обсуждается тема секса позже сверстников начинают участвовать в разных рискованных с этой точки зрения историях.



Во-вторых, в возрасте 14-19 лет большинство подростков начинают половую жизнь, внося огромный вклад в распространение инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и в статистику аборт. Потому что часто дети не знают, как позаботиться о себе, как предохраняться, как сказать «нет, я не хочу».